



Kokonaisvaltaiset hyvinvointihoidot



THANN™

THANN Shop & Day Spa

LAHJAKORTIT  TUOTTEET  HOIDOT

AUSTRALIA CHINA FINLAND HONG KONG JAPAN MEXICO RUSSIA SINGAPORE SWEDEN TAIWAN THAILAND VIETNAM



THANN

Kansainvälinen THANN Shop & Day Spa on aromaterapeuttiseen THANN-tuotesarjaan ja kokonaisvaltaisiin hyvinvointihoitoihin keskittyvä day spa -hoitola. Hoidoissamme yhdistyvät perinteiset aasialaiset hierontatekniikat ja yrttilääketieteen tuntemus pitkälle kehitettyihin nykyaikaisiin hoitomuotoihin. Hoidoissa käytetään aromaterapeuttisia öljyjä luonnon omasta kasviapteekista. Kauneus palautuu luonnosta.

## HIERONTAHOIDOT

Aloitamme kaikki koko vartalon hierontahoidot rentouttavalla jalkakylvyllä ja hoidon jälkeen tarjoilemme yrttiteetä. Käytämme hoidoissa luonnonöljyjä ja -yrttejä sisältäviä aromaterapeuttisia THANN-hierontaöljyjä.

### **Relaxed Head, Neck & Back – rentouttava selän, niskan ja hartiasseudun hieronta**

Tehokas, tarpeidesi mukaan keskivoimakas tai voimakas hieronta, jossa keskitytään rentouttamaan arjen kiireen ja stressin aiheuttamaa lihasjännitystä pään, niskan ja yläselän alueella. Hoito edistää niska-hartiasseudun verenkiertoa, parantaa liikkuvuutta, rentouttaa ja helpottaa lihassärkyä.

**45 min 89 €**

### **Shirobhyanga - virkistävä intialainen päähieronta**

Päähieronnassa käytetään traditionaalista ayurvedista hierontatekniikkaa, jossa keskitytään kehon marmaleli energiapisteiden hierontaan. Hoidossa käytetään neitsytkookosöljyä, joka samalla kosteuttaa ja hoitaa päänahkaa. Helpottaa päänsärkyä, univaikeuksia ja stressiä.

**30 min 69 € • 60 min 115 €**

### **Abhyanga – kehon tasapainon palauttava ayurvedinen vartalohieronta**

Hoito perustuu traditionaaliseen intialaiseen ayurvediseen hierontatekniikkaan ja kehon energiapisteiden käsittelyyn. Ayurvedinen hierontatekniikka yhdistettynä lämpimään aromaöljyyn tehostaa kuona-aineiden poistumista, vähentää lihasjännitystä, lievittää stressiä ja auttaa kehoa palautumaan luonnolliseen tasapainoonsa.

**60 min 125 €**

### **Swedish Massage -klassinen hieronta**

Lihaskäynnitystä poistava ja rentouttava klassinen vartalohieronta, joka räätälöidään asiakkaan tarpeiden ja toiveiden mukaan.

**45 min 99 € • 75 min 135 € • 60 min 115 €**

### **THANN Aromamassage – rentouttava aromahieronta koko vartalolle**

Rentouttava, lihasjännitystä poistava ja aineenvaihduntaa vilkastuttava hieronta, jossa yhdistyy hoitavien eteeristen luonnonöljyjen ja kosketuksen parantava voima. Hoidossa käytettävät eteeriset öljyt valitaan ihon ja mielen tarpeiden mukaan. Rentouttavan hoidon vaikutukset kestävät useita päiviä, koska eteeriset öljyt imeytyvät hoidon aikana ihon pintakerrosten läpi myös verenkiertoon. 90 minuutin hoito sisältää myös kasvojen lymfaattisen paineluhieronnan.

**60 min 115 € • 90 min 146 €**

### **Vartalon aromahieronnan eteeristen öljyjen vaihtoehdot:**

#### **• Sea Foam**

Viilentävät ja virkistävät piparminttu-, eukalyptus-, timjami- ja rosmariiniöljyt vilkastuttavat aineenvaihduntaa ja verenkiertoa.

#### **• Aromatic Wood**

Rentouttavat ja lämmittävät appelsiini-, tangeriini- ja muskottipähkinäöljyt ehkäisevät selluliittia, arpia ja juonteita.

#### **• Oriental Essence**

Eksoottiset ja energisoivat sitruunaruoho- ja kafferilimettiöljyt kirkastavat ihoa ja vilkastuttavat verenkiertoa ja aineenvaihduntaa.



### **Hot Stone Body Massage – rentouttava kuumakivihieronta vartalolle**

Lihaksia rentouttava kuumakivihieronta vaikuttaa syvällä lihaksissa. Hoidossa yhdistyy lämpimän aromaöljyn, klassisen hieronnan ja kuumien kivien rentouttava ja lihasjännitystä laukaiseva vaikutus.

**60 min 123€**

### **THANN Signature Massage – lihasjännitystä laukaiseva hieronta**

Syväälle kudoksiin paneutuva rytmisen painantahieronta poistaa tehokkaasti lihasväsymystä ja kipuja. Hieronnassa käytetyt traditionaalisen thaihieronnan ja muiden aasialaisten parantavien hierontojen tekniikat yhdistettynä lämmitettyyn THANN-hierontaöljyyn rentouttavat särkeviä ja jännittyneitä lihaksia. Suosittelemme aktiivisille liikkujille sekä erityisesti urheilusuorituksen jälkeen. Asiakkaidemme suosikki!

**60 min 119€ • 90 min 139€**

### **Mother-to-be – odottavan äidin hemmotteluhoito**

Odottavan äidin koko vartalon hemmottelukäsittely rentouttaa mieltä ja kehoa. Hoito sisältää nestekiertoa aktivoivan kylvyn ja kuorinnan jaloille sekä hemmottelevan vartalohieronnan. Hoidossa käytetään raskausarpia ehkäisevää ja hoitavaa THANN Shiso Body Butter -hoitovoidetta.

**75 min 143€**

### **Traditional Thai Massage – perinteinen thaihieronta**

Rentouttava hoitoelämys vähentää lihasjännitystä, aktivoi aineenvaihduntaa ja lisää nivelten liikkuvuutta. Perinteinen thaihieronta sisältää rytmisiä hierontaliikkeitä, rentouttavia venytyksiä ja energisoivia painalluksia, joita hoitaja tekee käsiensä, jalkojensa ja kynnäpäidensä avulla.

**60 min 129€ • 90 min 149€**

### **Foot Scrub & Massage – vyöhyketerapeuttinen hierontahoito jaloille**

Perinteinen aasialainen hierontahoito hoitaa ja rentouttaa väsyneitä jalkoja. Hoito sisältää aromakylvyn, suolakuorinnan ja vyöhyketerapeuttisen hieronnan jaloille ja säärille. Vyöhyketerapian mukaan jalkaterässä on heijastealueita, joita käsittelemällä vaikutetaan niitä vastaavien kehon järjestelmien toimintaan. Hoidossa jalkaterän heijastepisteitä käsitellään hierovin, sivelevin ja paineleivin ottein. Rentouttaa, vähentää kiputiloja sekä vilkastuttaa verenkiertoa ja aineenvaihduntaa.

**60 min 85€**

### **Herbal Massage – energisoiva yrttiniyttihieronta vartalolle**

Aasialaisen tradition mukainen rentouttava ja kiinteyttävä hierontahoito koko vartalolle. Hoidossa yhdistyy lämpimän öljyn, luonnonyrttien sekä nyttipainallustekniikan hoitava voima. Hoito päättyy kivirentoutukseen.

**80 min 149€**



## WELLNESS-KASVOHOIDOT

Käytämme kasvohoidoissa hoitavia luonnonöljyjä ja -yrttejä sisältäviä THANN-luonnonkosmetiikkatuotteita. Kaikkiin wellness-kasvohoitoihimme kuuluu rentouttava käsien ja jalkojen hieronta naamion aikana.

### **Purifying Treatment – puhdistava kasvohoito**

Puhdistava ja kosteuttava hoito epäpuhtaalle iholle. Hoito tehdään Rice-sarjan tuotteilla, jotka sisältävät riisistä peräisin olevaa E-vitamiinipitoista Gamma oryzanol-uutetta. Hoito sisältää alkupuhdistuksen, kuorinnan, mekaanisen epäpuhtauksien poiston, naamion ja hoitovoiteen.

**60 min 119€**

### **Revitalizing Facial – elävöittävä ja kirkastava kasvohoito**

Kasvohoito kaikille ihotyypeille. Hoito tehdään Shiso-sarjan tuotteilla, jotka sisältävät japanilaisen Shiso-kasvin uutetta. Shisolla on antioksidanttisia ominaisuuksia, ja Aasiassa sitä käytetään lääkekasvina. Hoito sisältää alkupuhdistuksen, kuorinnan, rentouttavan kasvojen ja décolteen hieronnan, kirkastavan kasvonaamion sekä hoitovoiteen.

**70 min 123€**

### **Nano Shiso Anti Ageing Facial – ikääntymisen merkkejä ehkäisevä kasvohoito**

Ylellinen ja rentouttava ikääntymisen merkkejä ehkäisevä kasvohoito. Hoidossa yhdistyy ikääntymistä ehkäisevän, antioksidanttisen Shiso-kasviöljyn ja rentouttavan hieronnan vaikutus. Hoito sisältää alkupuhdistuksen, kuorinnan, rentouttavan kasvojen, décolteen ja niska-hartiaseudun hieronnan, kiinteyttävän kollageeninaamion ja hoitovoiteen.

**90 min 132€**

### **Aroma Facial – hemmotteleva aromahoito kasvoille**

Hemmotteleva ja rentouttava kasvohoitoelämys sisältää erityisen selän rentoutuskäsittelyn, kasvojen puhdistuksen, aromaattisen kasvojen ja décolteen hieronnan, naamion ja hoitovoiteen.

**60 min 119€**

### **Booster-hoito – virkistävä kasvohoito miehelle**

Miesten ihon tarpeisiin kehitetty, virkistävä ja kirkastava kasvohoito. Hoito sisältää alkupuhdistuksen, kuorinnan, hieronnan, syväpuhdistavan naamion ja hoitovoiteen. Hoidon vaikutusta tehostaa kasvojen ja niska-hartiaseudun rentouttava hieronta.

**60 min 119€**







# THANN

## JALKA- JA KÄSIHOIDOT

### Foot Spa – täydellinen hemmotteluhoito jaloille

Hemmottelevaan jalkahoitoon kuuluu merisuolaa ja eteerisiä öljyjä sisältävä jalkakylpy, pehmentävä suolakuorinta, kovettumien poisto ja kosmeettinen kynsien hoito sekä lakkkaus. Hoidon viimeistelee rentouttava ja jalkojen verenkiertoa elvyttävä hieronta polviin asti.

**90 min 138 €**

### Foot & Hand Spa – hemmotteluhoito jaloille ja käsille

Ylellinen hemmotteluhoito jaloille ja käsille. Spa-hoito jaloille sisältää aromakylvyn, raspauksen, suolakuorinnan, kynsien kosmeettisen hoidon, rentouttavan jalkahierannon ja lakkauksen. Spa-hoito käsille sisältää kuorinnan, aromakylvyn, kynsien ja kynsinauhojen hoidon, lakkauksen ja käsihierannon.

**120 min 169 €**

### Spa-pedikyryri – jalkahoito

Jalkoja hemmotteleva pedikyryrihoito sisältää aromaattisen jalkakylvyn, pehmentävän suolakuorinnan, kovettumien poiston, kynsien kosmeettisen hoidon sekä hemmottelevan hierannon.

**60 min 99 €**



# HOITOPAKETIT – KUN HALUAT MUUTOSTA

Hoitopaketit ovat useamman hoidon yhdistelmähoitoja, jotka hellivät kehoa ja mieltä kokonaisvaltaisesti. Hoidoissa ainutlaatuiset luonnon raaka-aineet ja eteeriset öljyt yhdistyvät rentouttaviin hoitorituaaleihin.

## **Top to Toe Experience – hemmottelua päästä varpasiin**

Tämä hemmotteleva yhdistelmähoito sisältää rentouttavan ja aineenvaihduntaa vilkastuttavan koko vartalon aromahieronnin (60 min) sekä intialaisen ayurvedisen päähieronnin (30 min). Hoidossa käytetään lämmintä neitsytkookosöljyä, joka kosteuttaa tehokkaasti kuivaa ihoa ja päänahkaa sekä hellii samalla mieltä.

**90 min 159€**

## **Stress Relief – Nautinnollinen rentoutushoito vartalolle ja jaloille**

Sisältää kuorinnan ja vyöhyketerapeuttisen hieronnin jaloille sekä kokonaisvaltaisesti aisteja hemmottelevan koko vartalon aromahieronnin lämmitetyllä öljyllä.

Asiakkaidemme suosikki!

**90 min 159€**

## **Relaxed Head, Neck and Back & Revitalizing Facial – hoitoelämys vartalolle ja kasvoille**

Rentouttava yhdistelmähoito sisältää selän, niskan ja hartiaseudun hieronnin, jossa keskitytään rentouttamaan arjen kiireen ja stressin aiheuttamaa lihaskäntäytystä, sekä ihoa kirkastavan ja elävöittävän kasvohoidon.

**90 min 159€**

## **Balancing – hoitoelämys vartalolle ja kasvoille**

Kokonaisvaltainen aisteja hellivä hoitoelämys vartalolle ja kasvoille. Sisältää vartalon aromahieronnin lämmitetyllä Thann-aromaöljyllä (60 min) sekä hemmottelevan kasvohoidon (60 min).

**120 min 160€**

## **Nano Shiso Therapy – rentoutushoito vartalolle ja kasvoille**

Rentouttava anti age -hoito vartalolle ja kasvoille, jossa yhdistyy ikääntymistä ehkäisevän japanilaisen Nano Shiso -kasviöljyn ja rentouttavan hieronnin teho. Hoito sisältää aromahieronnin vartalolle lämmitetyllä Thann-aromaöljyllä (60 min) ja Nano Shiso Anti-Aging ikääntymisen merkkejä ehkäisevän kasvohoidon (60 min).

**120 min 179€**

## **Body Bliss – vartalon täyshuolto**

Tehokas vartalonhoitopaketti sisältää kiinteyttävän aromaattisen suolakuorinnan tai hellävaraisen jasiinikuorinnan ja rentouttavan koko vartalon hieronnin lämmitetyllä aromaöljyllä sekä kasvojen alueen lymfaattisen paineluhieronnin.

**120 min 185€**

## **Total Beauty Therapy – täydellinen kauneushoito**

Täydellinen kauneushoito sisältää ikääntymisen merkkejä ehkäisevän kasvohoidon, ayurvedisen päähieronnin lämmitetyllä neitsytkookosöljyllä sekä minimanikyrihoidon käsille. Uudistu kokonaisvaltaisesti!

**150 min 239€**



### **Total Relaxation – koko kehon rentoutushoito**

Ylellinen ja rentouttava hoitoelämys koko keholle. Hoito sisältää kirkastavan kasvohoidon, ayurvedisen päänhieronta lämmitettyllä neitsytkookosöljyllä, aromakylvyn jaloille, suolakuurinnan ja vyöhyketerapeuttisen hieronnan. Tehokas stressinpoistaja!

**150 min 239€**

### **Holistic Sensation – kokonaisvaltainen hyvinvointielämys**

Useampien hoitojen yhdistelmä on ylellisesti hellivä kokonaisvaltainen hoitoelämys koko keholle. Tämä hyvinvointihoito sisältää koko vartalon kuorinnan (45 min), rentouttavan koko vartalon aromahieronnan lämmitettyllä Thann-aromaöljyllä (60 min) sekä hemmottelevan kasvohoidon (60 min).

**165 min 279€**

**Valikoimissamme on hoitopaketteja ja räätälöityjä hoitoja myös yrityksille ja pienryhmille.**

Tiedustelut:

sähköpostitse [info@thann.fi](mailto:info@thann.fi)  
puhelimitse 09 121 3847



#### **Rice Bran Cleansing Oil**

with Organic Olive Oil, Organic Sesame Seed Oil, Organic Camellia Oil and Mulberry Leaf Extract thoroughly removes make up, dirt and excess oil while maintaining natural balance of healthy skin. The product contains Vitamin E's rich Rice Bran Oil and natural organic oils to moisturize and prevent the signs of aging. Mulberry Leaf Extract naturally helps brighten the skin. THANN Rice Bran Cleansing Oil is ideal for sensitive and dry skin.

## VARTALON KUORINTAHOIDOT

Vartalon kuorintahoidoissa yhdistyvät ainutlaatuiset luonnon raaka-aineet ja eeteriset öljyt. Hoidot ovat kokonaisvaltaisia kehoa ja mieltä helliviä hoitoja. Aloitamme kaikki vartalon kuorintahoidot lämpimällä jalkakylvyllä, ja hoidon jälkeen tarjoilemme yrttiiteetä.

### **Eden Breeze Scrub**

Ainutlaatuinen ravitseva voiteeseen pohjautuva kuorinta, joka on kehitelty erityisesti herkälle iholle. Hellävarainen kuorinta sisältää maissin tähkää ja tamarindin ja aprikoosin siementä, jotka kuorivat kuolleen ihosolukon ja auttavat muodostamaan tasaisemman ja kirkkaamman ihonvärin.

### **Jasmine Body Scrub – hellävarainen vartalon kuorintahoito**

Vartalon iho kuoritaan hellävaraisin hierovin liikkein sensuelleja jasmiini- ja ruusuöljyjä sekä orgaanista kookosöljyä sisältävällä kuorintavoiteella. Kuorintavoiteen maissin ja aprikoosin siemenet poistavat kuolleen ihosolukon tehokkaasti jättäen ihon sileäksi ja pehmeäksi. Hoito sopii erinomaisesti herkälle, psoriaattiselle ja atooppiselle iholle. Kuorinnan jälkeen vartalolle levitetään kosteuttava jasmiiniöljy.

**45 min 95€**

### **Jasmine Body Scrub & Coconut Massage – hemmotteleva kuorinta ja hieronta vartalolle**

Hoito sisältää hellävaraisen kuorinnan sensuelleja jasmiini- ja ruusuöljyjä sisältävällä kuorintavoiteella ja koko vartalon rentouttavan hieronnan lämmitetyllä neitsytkookosöljyllä. Hoito sopii erinomaisesti herkälle, psoriaattiselle ja atooppiselle iholle. Hoito sopii myös imettäville naisille.

**90 min 145€**

### **Aromatic Wood Salt Scrub**

Normaalille ihotyypille ihanteellinen kehoa puhdistava suolakuorinta yhdistää kosteutuksen riisiöljyllä, kuorinnan merisuolalla ja eeteristen öljyjen parantavan vaikutuksen. Vartalovoide auttaa suojautumaan ulkoisilta ärsykkeiltä.

### **Oriental Essence Aromatic Salt Scrub – kiinteyttävä suolakuorintahoito vartalolle**

Vartalon iho kuoritaan hellävaraisin hierovin liikkein kafferilimetti- ja sitruunaruohoöljyjä ja merisuolaa sisältävällä Oriental Essence Aromatic Salt Scrub -suolakuorinnalla, joka pehmentää ja ravitsee ihoa, poistaa kuolleen ihosolukon ja vilkastuttaa pintaverenkiertoa jättäen ihon sileäksi ja kimmoisaksi. Kuorinnan jälkeen vartalolle levitetään kosteuttava Oriental Essence -öljy.

**45 min 95€**

### **Oriental Essence Salt Scrub & Massage – kiinteyttävä kuorinta ja hieronta vartalolle**

Hoito sisältää virkistävän ja ihon aineenvaihduntaa vilkastuttavan kuorinnan kafferilimetti- ja sitruunaruohoöljyjä sisältävällä Oriental Essence Aromatic Salt Scrub -suolakuorinnalla ja koko vartalon rentouttavan hieronnan lämmitetyllä Oriental Essence -öljyllä.

**90 min 145€**

## KAUNEUSHOITOLAMME ETIKETTI

Haluamme tarjota sinulle kokonaisvaltaisen ja tuloksellisen hoitokokemuksen.  
Tutustu etikettiimme jo ennen hoitoasi.

Olisi hyvä saapua ajoissa, noin 15 minuuttia ennen hoitosi alkua. Kun tulet hoitolaamme, ilmoittaudu ensin vastaanottotiskillämme. Ensimmäisellä kerralla pyydämme sinua täyttämään esitietolomakkeen, jotta ymmärrämme tarpeesi ja voimme tarjota parhaan mahdollisen lopputuloksen. Hoitajamme kutsuu sinut odotustiloista ja ohjaa sinut hoituhuoneeseen.

Hoidon jälkeen annamme sinulle yksilölliset hoito-ohjeet ja kerromme sinulle sopivista THANN-tuotteista. Hoidon jälkeen sinulla on mahdollisuus rentoutua viihtyisässä loungessamme.

Mikäli sinulla on lahjakortti, ota se mukaan hoitoon. Lahjakortin hoidon voit halutessasi vaihtaa toiseen samanarvoiseen hoitoon tai ostaa sillä tuotteita.

Mikäli et pääse tulemaan varaamaasi hoitoon, voit peruuttaa aikasi veloituksetta viimeistään 24h ennen hoitoa. Myöhemmin peruutetuista tai peruuttamattomista ajoista veloitamme 50 % hoidon hinnasta.

—

If you can't make it to the treatment, you can do a free cancellation at least 24 hours before the booked treatment. Cancellations done under 24 hours and uncanceled bookings will be charged 50 % of the treatment price.

—

Om du kan inte komma till behandlingen, kan du avboka gratis minst 24h före behandlingens tidpunkt. Ifall avbokningen sker inom 24h av behandlingstidpunkten eller du deltar inte i behandlingen debiteras 50 % av behandlingens pris.





THANN Shop & Day Spa  
Stockmann Helsinki 7. krs  
Aleksanterinkatu 52 B, 00100 Helsinki  
Ajanvaraus 09 121 3847, info@thann.fi  
www.thann.fi

## TUTUSTU MYÖS MUIHIN HOITOLOIHIMME:

Eden's Eva Shop & Day Spa  
Scandic Eden Nokia  
Paratiisikatu 2  
37120 Nokia

Ajanvaraus 020 703 2510  
nokia@edenseva.fi

Eden's Eva Shop & Day Spa  
Scandic Aulanko  
Aulangontie 93  
13210 Hämeenlinna

Ajanvaraus 020 703 2512  
aulanko@edenseva.fi

Medex Beauty Clinic  
Kauneushoitola - Skönhetsalong  
Stockmann Helsinki 7. krs  
Aleksanterinkatu 52 B, 00100 Helsinki

Ajanvaraus 020 703 2513  
info@medex.fi

[www.medex.fi](http://www.medex.fi)

## TILAA LAHJAKORTIT JA TUOTTEET NETISTÄ:

[www.verkkokauppaedenseva.fi](http://www.verkkokauppaedenseva.fi)